



Deporte y cultura en las montañas



JORNADA FORMATIVA EN TÉCNICAS DE AUTORESCATE BARRANCO

- NIVEL I

Durante esta jornada formativa de rescate en descenso de cañones te proporcionaremos los conocimientos prácticos y teóricos que te permitirán analizar cómo se realiza el equipamiento en barrancos, maniobras en distintos tipos de cabeceras, montaje de pasamanos, remontes por cuerdas etc.. La idea es afianzar tus técnicas y poder adentrarte poco a poco a barrancos de mayor dificultad. En esta primera jornada adquiriremos las bases para poder progresar con autonomía y seguridad en cañones, conociendo las técnicas de progresión más adecuadas, maniobras de autorescate y algunas de rescate asistido a compañero/ 2ª personas.

FECHA: 1 de Mayo 2024

PUNTO DE ENCUENTRO: Provincia de Málaga. Se enviará la ubicación exacta días previos por Whatsapp.

MATERIAL NECESARIO:

- ☐ Ropa deportiva y botas de montaña o calzado de trekking
- ☐ Corra o pañuelo para cubrirse del sol durante la aproximación/crema solar
- ☐ Agua y comida
- ☐ Mochila (mínimo de 30 L- 40 L)

CONTENIDO DE LA JORNADA:

- ☐ Presentación. Seguridad/factores de riesgo.
- ☐ Introducción al material técnico que se utilizará en la jornada.
- ☐ Tipología de cabeceras e instalaciones.
- ☐ Pasamanos recuperables y anclaje monopunto de aproximación a cabecera.
- ☐ Montaje/desmontaje de reunión. Práctica del ocho desembragable/cadeneta.
- ☐ Confección pedales (nudos as de guía, nueve empotrado, marchard bidireccional).
- ☐ Bloqueo ocho y desbloqueo (simple y rápido). Desalondrado en descenso.
- ☐ Técnica básica de remonte. Ascenso por cuerdas fijas con nudo de fortuna/ elementos mecánicos.
- ☐ Maniobras de rescate a compañero (acceso desde arriba). Descenso compañero.
- ☐ Sistemas de polipastos simples tipo 1:1, tipo 2:1, tipo 3:1.

Jornada formativa + material técnico: 90 € por persona*



+34 660 678 907 - 652 557 815



WWW.FEELTHEMOUNTAINS.COM



FEELTHEMOUNTAINS_GUIAS

** Mínimo 3 personas. La reserva de participación se realiza a través de bizum por un importe de 20 euros al número 652 55 78 15. Nota: En caso de incidencia meteorológica te informaremos del cambio de programa/ zona.*
